

## CE ESTE "BABY-BLUES"

\*Baby Blues este o stare emoțională specială ce apare în primele 3-5 zile după naștere la 8 din 10 lauze, și care dispare în mod fiziologic în 10-12 zile.

\*Baby Blues nu trebuie confundat cu depresia postpartum, care se manifestă prin simptome mai intense, mai acute și pe o durată mai mare de timp.

### Cum se manifesta BABY-BLUES?

- Crize de plâns declanșate fără motiv
- Dispoziție fluctuantă
- Dificultăți de concentrare
- Oboseală accentuată



## SPITALUL CLINIC OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE "BUNA VESTIRE" GALAȚI

Str.Dr. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud. Galați  
TEL: 0236/413.131, 0236/416.459 E-mail:  
[spitalog.galati@gmail.com](mailto:spitalog.galati@gmail.com)  
TEL/FAX: 0236/412.301 WEB: [www.maternitategl.ro](http://www.maternitategl.ro)

### CABINET PSIHOLGIC PAVILION C, ET2, CABINET 3

Psiholog-Psihoterapeut Clinician

## BACLEA ELENA

Tel: 0753.081.102

Program: Luni-Vineri 8-15



### DEPRESIA POSTNATALA NU TRECE DACA O IGNORI

- SIMPTOMELE sunt mult mai severe față de **BABY-BLUES** și afectează capacitatea mamei de a avea grijă de ea și de bebelus.

#### APELEAZA LA UN SPECIALIST

- **DEPRESIA** este o afecțiune care necesită validare și înțelegere, **NU JUDECA !!!**
- DACĂ melancolia postnatală datorată schimbărilor hormonale se intensifică și se transformă în depresie postnatală, vorbim despre o afecțiune care nu poate fi controlată cu ușurință.

### CONSILIERE, PSIHOTERAPIE

- pe perioada de sarcină
- după naștere
- infertilitate/avort
- alte probleme de natură psihoemoțională
- status emoțional, comportament disfuncțional ce însoțește unele afecțiuni ginecologice



## INFORMAȚII DESPRE:

- ✓ **BABY BLUES**
- ✓ **DEPRESIA POSTNATALĂ**
- ✓ **DEPRESIA PRENATALA**
- ✓ **SUPPORT ACORDAT VIITOARELOR  
MAMICI PE PERIOADA DE SARCINA  
ȘI IMEDIAT DUPA NAȘTERE**
- ✓ **TERAPIE SUPORTIVA**
- ✓ **PREVENIREA ABANDONULUI  
COPILULUI**
- ✓ **SANATATEA EMOȚIONALĂ A  
CUPLULUI ȘI COPILULUI**
- ✓ **DEZVOLTAREA RELAȚIEI MAMA-  
COPIL**



**SPITALUL CLINIC OBSTETRICĂ –  
GINECOLOGIE “BUNA VESTIRE” GALAȚI**  
Str. N. Alexandrescu, nr. 99, loc. Galați, jud.  
Galați

TEL: 0236/413.131, 0236/416.459 E-mail:

[spitalog.galati@gmail.com](mailto:spitalog.galati@gmail.com)

TEL/FAX: 0236/412.301 WEB:

[www.maternitategl.ro](http://www.maternitategl.ro)

**CABINET PSIHOLÓGIC PAVILION C, ET2,  
CABINET 3**

Psiholog-Psihoterapeut Clinician

**BACLEA ELENA**

**Tel: 0753.081.102**

Program: Luni-Vineri 8-15



## INFORMAȚII DESPRE:

### **BABY BLUES**

#### **CE ESTE?**

Melancolia postnatală sau **BABY BLUES**, este o stare afectivă datorată schimbărilor hormonale, extenuării, stresului și izolării.

#### **CE NE POATE AJUTA?**

- **Ajutorul unui specialist  
( psiholog, psihoterapeut) în  
spital și după externare**
- **Acasă, sprijinul familiei  
(părinții, soțul, bunicii)**

